

Uuden pelaajan opas

UUDEN PELAAJAN OPAS

Aloituis

Aloittavan ikäluokan valmennustoiminnan käynnistämisestä vastaa valmennuspäällikkö, toiminnanjohtaja ja seuran muut mahdolliset henkilöt. Myöhemmin ikäluokalle valitaan valmentajat ja apuvalmentajat osittain seuran toimesta (vastuvalmentaja) ja valmennuksesta /apuvalmennuksesta kiinnostuneista ikäluokan pelaajien vanhemmista/huoltajista. Nuoremissa ikäluokissa valmennus ja toimihenkilöt haetaan vanhemmista tai huoltajista.

Yhteystiedot

On tärkeää, että jokaisen pelaajan sekä vanhempien/huoltajien ajan tasalla olevat yhteystiedot ilmoitetaan OTP seuran Internet-sivuilla tai sieltä myclubiin ohjattavalla olevalla sähköisellä lomakkeella. Ennen ensimmäistä vanhempainiltaa jokainen vanhempi/huoltaja voisi jo miettiä, riittäisikö itsellä innostusta ja kiinnostusta uuden ikäluokan toimihenkilörooliin (joukkueenjohtaja, rahastonhoitaja, valmentaja/apuvalmentaja ja huoltaja). Toimihenkilöt valitaan ensimmäisessä vanhempainillassa.

OTP

OTP seurana muodostuu joukkueista ja ikäluokista. Seuratoiminnassa aktiivisesti mukana olevat ovat usein myös jonkin ikäluokan toimihenkilöitä. Seuralla on kaudella 2021 päätoiminen Valmennuspäällikkö ja osa-aikainen Toiminnanjohtaja ja Urheilutoimenjohtaja. Muut seuran toimihenkilöt toimivat vapaaehtoistyön periaatteella. Pääosin seuratoiminta pyörii siis talkoohengellä, jonka tarkoituksena on järjestää nuorille mahdollisuudet mukavan lajin harrastamiseen.

Seuran ja joukkueiden toiminnasta ja ajankohtaisista asioista tiedottamisessa pääasiallinen kanava on seuran Internet-sivut www.otpl.fi. Sieltä löytyy todella paljon tietoa seurasta, mm. sen historiastakin. Eri ikäluokilla on myös omat kotisivut, joista harjoitusajat ja muut asiat löytyvät. Sivuihin kannattaa käydä tutustumassa heti ja harrastuksen aloittamisen jälkeen sivuja on syytä seurata säännöllisesti ajantasaisen informaation saamiseksi.

Harjoitukset pidetään oulun alueen jalkapallokentillä. Talvikauden joukkueet harjoittelevat Heinäpään jalkapallohallissa, ouluhallissa (tammikuusta alkaen), muissa jalkapallohallissa, koulujen saleissa, lämmitettävällä tekonurmella heinäpäässä sekä muissa liikuntahalleissa

Joukkueen / ikäluokan toimihenkilöt

Jalkapallojoukkue tarvitsee valmentajat, joukkueenjohtajan, huoltajan sekä rahastonhoitajan. Tehtäviä kannattaa jakaa eri ihmisten kesken ja tehtäviäkin voi jakaa useampaan vastuualueeseen. OTP antaa apua/neuvoa kaikkiin tehtäviin.

Valmentajat: Valmentaja johtaa pelaajien harjoitukset. Apuvalmentajaksi ryhtyminen ei edellytä aikaisempaa jalkapallokokemusta, vaikkakin se on eduksi. Valmentajalta tarvitaan halua ja motivaatiota olla mukana lasten harrastuksessa sekä intoa ja kykyä johtaa / auttaa harjoitusten läpivientiä. Seuran valmennuspäälliköltä/toiminnanjohtajalta voi kysyä apua pulmatilanteissa. Seura tarjoaa valmentajakursseja valmentajina toimiville.

Joukkueenjohtaja: Joukkueenjohtaja organisoii joukkueen toimintaa. Hän vastaa mm. pelaajien lisensseistä, vakuutuksista (ovat voimassa), seuralle tilittävistä maksuista yhdessä rahastonhoitajan kanssa, harjoitusvuoroista ja varusteista. Hän tiedottaa pelaajien vanhempia joukkueen tapahtumista ja toimii linkkinä joukkueen ja seuran välillä. Hän saa apua seuran toimihenkilöiltä. **Työnjaosta eli mitä joukkueen asioita kukakin joukkueessa hoitaa, on hyvä sopia joukkueen toiminnan alussa.**

Huoltaja: Joukkueen huoltaja on läsnä harjoituksissa ja huolehtii huoltolaukun/ensiapuvälineiden kuljettamisesta harjoituksiin ja peleihin. Huoltaja auttaa lapsia esim. loukkaantumisten yhteydessä, pitää mahdollisesti / tarvittaessa kirjaa harjoituksiin osallistuvista pelaajista (Myclub) ja vanhemmissa junioreissa tuo vesipullot harjoituksiin. Pienten pelaajien kohdalla huoltajan tehtävät painottuvat usein käytännön avustamiseen.

Rahastonhoitaja: Hoitaa joukkueen raha-asiat. Maksaa joukkueen mahdolliset harjoitusvuorolaskut ja koordinoi joukkueenjohtajan kanssa tarvittavien maksujen keräämisen ja tilittämisen seuralle sekä muille mahdollisille tahoille. Rahastonhoitaja pitää kirjaa joukkueen tuloista ja menoista (toimittaa kuitit olenkuitti sovelluksella ja säilyttää paperiset

kuitit seuraavaan tilipäätökseen asti tai siihen asti kuin seuralta tai tilitoimistolta on lupa tehdä muuta). Kuitit on oltava kuvattuna sähköiseen muotoon ole kuitin kautta, tekee yhdessä joukkueenjohtajan kanssa joukkueen tilinpäätöksen (seuran ohjeistuksen mukaan) ja huolehtii sen palauttamisesta tilitoimistolle vuoden lopussa/ tammikuun alussa

Vanhempien merkitys: Aktiivinen osallistuminen lasten harrastuksiin on tärkeää niin oman lapsen kuin koko joukkueen ja seuran kannalta, sillä sitä vähemmän työmäärä kasautuu muutamalle toimijalle. Vapaaehtoistoimijat ja aktiiviset vanhemmat mahdollistavat joukkueen ja seuran toiminnan jatkumisen!

MITÄ ALOITTELEVA JALKAPALLOILIJÄ TARVITSEE?

Jokaisella pelaajalla on oltava vakuutus. Kokeiluajalle seuralla on oma vakuutus.

Kysy joukkueenjohtajalta eli jojolta miten vakuutusasiassa toimitaan

Pelipassi

Pelaaja tarvitsee pelipassin aina, kun hän on mukana Suomen palloliiton organisoimassa jalkapallotoiminnassa. Pelipassi on voimassa (1.1-31.12). Seura hankkii tämän pelaajalle pelaajan maksettua sovitut maksut. Kentälle ei saa päästää pelaajaa jolla ei ole pelipassia eikä vakuutusta kunnossa.

Valkean Intersportista saa alennuksen varusteista, joukkuevaatteet ostetaan joukkueostona joukkueen kautta. Mainitse kassalla olevasti OTP... Joukkueeseen kuuluva henkilö.

Kengät

Jalkapalloilun voi aloittaa aluksi joko sopivilla lenkkareilla tai jalkapalloiluun tarkoitetuilla nappulakengillä. Harrastuksen jatkuessa kannattaa kuitenkin mahdollisimman pian siirtyä käyttämään jalkapalloiluun tarkoitettuja nappulakenkiä. Kannattaa seurata jalan kasvua ja varmistaa, että pelaajalla on aina sopivankokoiset kengät.

Säärisuojat

Jokaisen seuran pelaajan on ehdottomasti ostettava itse ja käytettävä säärisuojia. Vakuutus ei korvaa jalkavammoja, jotka ovat aiheutuneet ilman säärisuojuksia pelaavalle. Nykyaikaiset suojukset suojaavat myös arkoja nilkan luita ja nivelsiteitä. Hanki oikean kokoiset säärisuojat. Liian isot säärisuojat haittaavat pelaajan liikkumista ja vaikeuttavat pallon hallintaa. Säärisuojia voi hankkia seuran yhteistyökumppanilta, Valkean Intersport.

Juomapullo

Harjoitukseen tulee ottaa mukaan aina oma vesipullo. Pulloon kannattaa kirjoittaa oma nimi, kuten kaikkiin muihinkin pelaajan varusteisiin.

Pallo

Jokainen jalkapalloilija tarvitsee ja hankkii itse oman pallon ja tuo sen pumpattuna harkkoihin. Kysy jojolta mitä kokoa joukkueessa käytetään ja millainen käytäntö joukkueella on pallojen suhteen. Pallo ei saa olla liian kova, koska se voi vaikeuttaa potkaisemista ja puskeminen on kivuliasta. Merkitse oma pallosi selvästi, jotta löydät sen harjoituksen päätyttyä.

Housut

Pelatessa on hyvä käyttää oikeanlaisia housuja. Hiekkahousut kestävät kulutusta ja kontaktia hiekalla. Nurmella ja tekonurmella pelatessa myös verkkari/collegehousut ovat hyviä. Housuja voi hankkia Intersportista itse tai kysyä tehdäänkö joukkueessa yhteistilaus.

Treenit tekonurmella(talvella)

Lämpötila on varsinkin talvella alhainen, joten lämmin pelivarustus on tarpeellinen. Pelaajilla on hyvä olla riittävästi vaatetta päällä, myös pipo ja hanskat.

Toimintamaksu

Uusi pelaaja on tervetullut käymään harjoituksissa tutustumassa joukkueen kanssa sovitun ajan. Tutustumisaika on maksuton. Pelaajan liittyy joukkueeseen ja seuraan maksamalla sovitut joukkue- ja seuramaksut, joihin hän myös sitoutuu kauden ajaksi. Maksujen hyvittämisestä tms sovitaan tapaus kerrallaan. Esim paikkakunnalta muuton vuoksi tms pakottavan syyn vuoksi voidaan maksuista sopia tai joustaa.

Maksut koostuvat mm seuraavista mahdollisista maksuista, seuramaksusta, harjoitusvuoro-, peli-, turnaus- ja kilpailumaksuista, valmennuskuluista ja seuran yleiskuluista. Seura laskuttaa vuotuisen seuramaksun.

KYSY kun et tiedä

Mikäli mieleen nousee kysyttävää, käänny rohkeasti seuran toimihenkilöiden puoleen.

OTP toivottaa sinut lämpimästi tervetulleeksi jalkapalloharrastuksen pariin!